



# RECREAÇÃO

**PROGRAMAÇÃO - DOMINGO 28/12**

## MANHÃ



**YOGA KIDS**



**ALONGAMENTO**



**IMERSÃO NA NATUREZA**

## TARDE



**TARDE ESPORTIVA**



**DESAFIO NA PISCINA**

**ATIVIDADES FIXAS (ROLANDO AO LONGO DOS DIAS)**



**AERÓBICO - MANHÃ**



**DANÇA - TARDE**



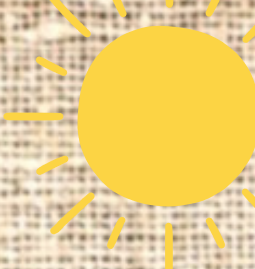
**SPA AQUÁTICO - TARDE**

# BASTIÃO

PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

*Lazer e cultura*  
Lazer e cultura





# RECREAÇÃO

**PROGRAMAÇÃO - SEGUNDA-FEIRA 29/12**

## MANHÃ



**ESQUENTA ANOS 80**



**AERÓBICO TERRESTRE**

## TARDE



**AULA DE FORRÓ**



**WATER BALL + PEDALINHO NO LAGO**



**ATIVIDADES FIXAS (ROLANDO AO LONGO DOS DIAS)**



**AERÓBICO - MANHÃ**



**DANÇA - TARDE**



**SPA AQUÁTICO - TARDE**

# BASTIÃO

PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

*Lazer e cultura*  
Lazer e cultura



# RECREAÇÃO

**PROGRAMAÇÃO – TERÇA-FEIRA 30/12**

## MANHÃ

-  **HIDRO ANOS 90**
-  **IMERSÃO NA NATUREZA**

## TARDE

-  **AULA DE AXÉ**
-  **WATER BALL NO LAGO**

**ATIVIDADES FIXAS (ROLANDO AO LONGO DOS DIAS)**



 **AERÓBICO – MANHÃ**



 **DANÇA – TARDE**



 **SPA AQUÁTICO – TARDE**

# BASTIÃO

PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

*Lazer e cultura*  
Lazer e cultura





# RECREAÇÃO

**PROGRAMAÇÃO – QUARTA-FEIRA 31/12**

## MANHÃ

 **HIDRO ANOS 2000**

 **ALONGAMENTO**

## TARDE

 **SAMBA NO PÉ**

 **WATER BALL NO LAGO**

**ATIVIDADES FIXAS (ROLANDO AO LONGO DOS DIAS)**

 **AERÓBICO – MANHÃ**

 **DANÇA – TARDE**

 **SPA AQUÁTICO – TARDE**

# BASTIÃO

PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

*Lazer e cultura*  
*Lazer e cultura*





# RECREAÇÃO

**PROGRAMAÇÃO – QUINTA-FEIRA 01/12**

## MANHÃ

 **HIDRO ESQUENTA CARNAVAL**

 **IMERSÃO NA NATUREZA**

## TARDE

 **WATER BALL NO LAGO**

**ATIVIDADES FIXAS (ROLANDO AO LONGO DOS DIAS)**

 **AERÓBICO – MANHÃ**

 **DANÇA – TARDE**

 **SPA AQUÁTICO – TARDE**

# BASTIÃO

PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

*Lazer e cultura*  
Lazer e cultura





# RECREAÇÃO

**PROGRAMAÇÃO – QUINTA-FEIRA 01/12**

## MANHÃ



**HIDRO ESQUENTA CARNAVAL**



**IMERSÃO NA NATUREZA**

## TARDE



**WATER BALL NO LAGO**



**ATIVIDADES FIXAS (ROLANDO AO LONGO DOS DIAS)**



**AERÓBICO – MANHÃ**



**DANÇA – TARDE**



**SPA AQUÁTICO – TARDE**

# BASTIÃO

PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÕES

*Lazer e cultura*  
Lazer e cultura